

Groomen voor gevorderden

Na een seizoen groomen ben je dummy af en wordt het tijd voor het echte werk. Heel veel kun je alleen leren door te doen, maar in dit artikel staan een paar handige tips en trucs. Eén ding valt niet in een stukje tekst samen te vatten en dat is toewijding, een state of mind die je niet kunt oefenen, maar gewoon moet hebben. Als je het leuk vindt en er volledig voor wilt gaan, ben je al op de helft!

Groompunten

Bijna elke wedstrijdorganisatie wijst van te voren groompunten aan, maar soms loont het om zelf meer groompunten te zoeken. Op de kaart kun je punten uitzoeken die er bereikbaar uitzien en als je er de dag van te voren al bent, kun je vast rondrijden en kijken of je er ook veilig kunt parkeren. Vraag van te voren wel aan de organisatie of het toegestaan is buiten de vaste groompunten te groomen en ga nooit naar punten waar de organisatie groomen expliciet verbiedt!

Zorg altijd dat je voldoende water bij je hebt en neem reservespullen mee zoals beugelriemen, een hoofdstel met teugel en een hoefijzerset (liefst ijzers die het paard al gedragen heeft, maar niet versleten zijn). Verder natuurlijk de spullen die je hopelijk nooit nodig hebt: een EHBO set, deken en halster met touw. Te veel meeslepen is ook weer niet handig, als je na het groomen je emmers, bidons, koelflessen, klapstoeltje, koelbox, fototoestel en drie honden in moet laden, ben je te laat op het volgende groompunt.

Aangekomen bij het groompunt is het makkelijk je auto te parkeren in de richting waarin je weer vertrekt. Als je ruiter een weg over moet steken, groom dan na de oversteek, zodat het paard niet ineens de weg op kan lopen. Als je paard nog niet drinkt in het begin van de wedstrijd kun je tijd winnen door de koelflessen omhoog te houden met het handvat van je af. De ruiter kan dan gewoon doordraven en ondertussen de fles aanpakken. Een nadeel is dat je achter het paard aan moet lopen om de fles weer op te rapen, het is niet alleen endurance voor het paard! Als je viervoeter een beetje moe wordt naarmate de wedstrijd vordert, wordt het groomen steeds belangrijker en kun je er meer tijd voor uittrekken. Geef je 'brother in arms' ruim de tijd om te drinken, koel daarna pas en houd hem wat gras voor. Het drinkwater dat in de emmer achter blijft, giet je gewoon over de hals. Ondertussen heb je mooi de gelegenheid je ruiter peptalk te geven. Veel paarden zijn erg blij hun grooms te zien in de laatste fase van de wedstrijd en blijven misschien zelfs aan je plakken. Je kunt hem weer op weg helpen door een klein stukje voorop te lopen na het groompunt.

Als het tempo omhoog gaat, is het niet onmogelijk met één auto te groomen, maar wel lastiger. Soms is je ruiter eerder op het volgende groompunt dan jij. In dat geval kun je een team vormen met meerdere grooms en met twee auto's rijden. Uiteraard spreek je van te voren goed af wie naar welke groompunten gaat. Spreek ook af wie de hoofdgroom is, dit is meestal degene die het paard en de ruiter het beste kent. De hoofdgroom is de baas, dus luister goed en doe gewoon wat hij/zij zegt. Ben je zelf de hoofdgroom, zorg dan dat je dingen die fout gaan signaleert en er wat aan doet. Een goede taakverdeling is belangrijk en loop de vetgate van tevoren vast even door, zodat je elkaar niet voor de voeten loopt. Tijdens de wedstrijd gaat het meestal nog weer anders dan je had verwacht, maar met wat flexibiliteit is alles op te lossen.

Vetgate

Naarmate de afstanden langer worden, heb je meer spullen nodig en wil je zelf meer invloed hebben op het inpakken en indelen van de auto en de vetgate. Je doet jezelf een groot plezier met een handig karretje of opvouwbare kruiwagen om alles te verplaatsen. Zet in de vetgate je koelspullen en een zadelbokje tussen de tijdwaarneming en de vetarea. Als je ruiter aankomt, zadel je direct het paard af, koel je afhankelijk van het weer en kun je de hoeven controleren op steentjes. Wanneer de hartslag goed is, kun je meteen door naar de veterinaire. Op deze manier verlies je zo min mogelijk tijd voor het aanbieden. Straal in de vetarea de volste vertrouwen uit in je paard, altijd blijven lachen! Controleer de tijden die op de vetkaart geschreven worden, de tijdwaarnemers werken ook hard en een foutje is zo gemaakt. Laat het paard voor het aanbieden niks eten, bij de meeste paarden stijgt de hartslag daarvan en tijdens de rust is er genoeg tijd om te eten. Gras bevat veel vocht en voedingsstoffen, dus als er geen gras is in de vetgate, kun je het van te voren plukken. Geef elektrolyten pas vlak voor vertrek uit de vetgate, anders eet je viervoeter minder. Ook gedurende de rustpauze is het belangrijk af en toe de hartslag te checken, zodat je weet hoe je maatje ervoor staat. Veel paarden moeten een keer plassen, maar doen dat niet graag op een vlakke bodem. Je kunt het in hoog gras proberen of vragen of je paard even naar stal mag om te plassen. Zelf stro meenemen is ook een optie, maar dat moet je na de tijd natuurlijk weer opruimen. Houd de tijd voor de re-inspection of de out-time goed in de gaten en begin precies op tijd weer met opzadelen. Neem het voer na de vetgate mee in de groomauto of stop het in een afgesloten kist, zodat niemand erbij kan.

Buitenland

De sprong over de grens is leuk, maar bij buitenlandse wedstrijden komt meer kijken dan bij de vertrouwde Hollandse ritten. Neem altijd kaarten van het land mee, want je weet maar nooit wat er met je TomTom kan gebeuren. Wedstrijden in onze buurlanden zijn vaak wat minder luxe. Soms moet je je groomkaart zelf intekenen, dus neem pennen en stiften mee. De kaarten zijn niet altijd even geweldig, bereid je voor op kaartlezen voor gevorderden. Wachttijden bij de veterinairen kunnen langer zijn, waardoor je minder tijd hebt om het paard te verzorgen in de vetgate. De accommodaties verschillen van gezellige duitse hofboerderijen tot weilanden zonder voorzieningen tot grote complexen die van alle gemakken voorzien zijn. Als alles ver uit elkaar ligt op het terrein is een fiets geen overbodige luxe, anders loop je dat weekend meer kilometers dan het paard. Houd verder zeker aan het begin en eind van het jaar rekening met de kou. Op een paar honderd meter hoogte lig je 's nachts al gauw te verkleumen in een tentje, dus neem extra spullen mee om tijdens de wedstrijd in optimale groomvorm te zijn.

Tot slot

Zelfs al ben je door je vriendin gedwongen te groomen, als je je inleeft, is het altijd leuk. Denk mee en probeer problemen creatief op te lossen. Kijk de kunst gerust af bij anderen, maar help ze ook. Sportiviteit en fair play ten opzichte van je mededeelnemers houdt een wedstrijd natuurlijk het leukst en ook de organisatie en vrijwilligers waarderen het ontzettend als ze complimenten krijgen voor al hun werk. Veel plezier!